



UN SEUL BUT

Projets de sport, d'éducation et de santé pour apprendre à vivre ensemble !

Une Journée d'infirmière au Sud Kivu, entre soins, chèvre et pirogue

Le jour se lève avec le cri des oiseaux, le balancement des feuilles de bananiers et heureusement il ne pleut pas ce matin. Nous pouvons donc envisager notre journée de visites comme prévu !

7h30 Après une douche à l'aide de bidons, nous prenons un petit déjeuner composé de pain, délicieux avocats mûrs (le beurre d'Afrique) et une omelette aux oignons. Ce sera le seul repas de la journée avant celui du soir à 20h.

Mes valises sont vite fermées et je rédige le rapport-feed-back concernant la visite d'une structure médicale. Je vais insister sur notre rôle de soignant : en premier lieu prendre soin des patients mais aussi des lieux et du matériel ! Notre rôle doit comporter plusieurs aspects : les soins oui mais aussi et surtout un rôle d'éducation, de promotions de la santé et prévention des maladies !!! Ici l'insalubrité et la misère sont tellement graves que les gens meurent encore de maladies telles que le choléra, la diarrhée et la tuberculose !!

J'insiste beaucoup les notions d'hygiène car j'ai été perturbée par la saleté et manque de rigueur concernant le matériel.

Une autre problématique: La faim Un mot qui me revient à chaque instant : muzungu njala : j'ai faim ! Que faire quand des centaines sont affamés et leur maigreur me fend le coeur.

J'ai visité des vieilles mamans sur des lits sales, cachectiques, avec des corps usés par les travaux des champs et de trop nombreuses grossesses !! Quelle tristesse mais au moins la famille est là et les accompagne pour leur dernier voyage.

J'espère que mes remarques et observations vont booster l'équipe médicale.

Je demande ensuite à consulter un jeune homme avec une plaie terrible sous le pied !

Le pauvre est né avec une malformation et tous ses orteils sont tombés à l'exception du gros orteil ! Je fais une proposition de protocole avec des produits spécifiques qui ont déjà fait leurs preuves auprès d'autres patients dont les prisonniers.

Entre temps notre véhicule, une grande Land Cruiser blanche est chargée : des valises, 1 moto, du bois pour la prison, des sacs de haricots et une chèvre ... la pauvre bête finira sur le toit car nous partons en petite équipe visiter les prisonniers et nous nous entassons dans le véhicule.



UN SEUL BUT

Projets de sport, d'éducation et de santé pour apprendre à vivre ensemble !

La route est tellement compliquée avec des trous partout que notre chèvre glisse et est suspendue par sa corde dans le vide !!! Notre chauffeur Julien stoppe le véhicule et à trois nous la détachons avant qu'elle ne meurt par strangulation. Les passants (nombreux) nous aident et ni une bonne deux ils vont prendre des feuilles sèches de bananiers et lui lient les pattes. Elle finira à côté de la moto.

Départ pour la visite aux détenus (une trentaine d'homme et 3 femmes dont une avec un petit bébé). Comme à chacune de nos visites, il n'y a rien : pas de bois de chauffage pour la cuisson des aliments, 1-2 casseroles mais pas suffisant pour tous, quasi pas de vaisselle, sans parler des quelques grains de haricots qui seront l'unique repas par jour. Quelle désolation. A chaque fois, je suis bouleversée de constater qu'une vie humaine a si peu de prix ici.... on les laisse « crever » dans l'indifférence générale. Quand je vois les yeux désespérés d'un jeune garçon de 12-13 ans incarcéré pour un petit vol de nourriture, mon coeur de maman éclate en sanglots.

Malgré cette promiscuité, insalubrité, les prisonniers nous accueillent chaleureusement et sont très reconnaissants du petit sac de matériel de pansement que nous apportons, ainsi que du bois et plus tard des sacs de nourriture. Ils chantent et dansent pour nous : je reçois ce message que tant qu'une petite flamme survit, c'est l'espoir que la vie continue.

Nous remettons nos sacs sur le dos et partons à pied jusqu'au lac pour attendre la pirogue en bois qui nous fera traverser et accéder à un îlot sur le lac Kivu. Les nuages nous menacent avec quelques gouttes de pluie mais sans nous décourager. La nature est luxuriante et je ne me lasse pas de l'admirer ... c'est un cadeau pour les yeux et le coeur dans cette région meurtrie par tant de guerres, de violence et de misère. Les hibiscus, bougainvilliers et flamboyants sont mes fleurs préférées, les manguiers et avocatiers plient sous le poids des fruits et à cette heure de la journée, les grands comme les petits croquent dans ces fruits du paradis.

Une jolie petite marche nous conduira au dispensaire de l'île, surtout dans les chambres de la maternité.

Écrit le 26-27 janvier 2022
Sud Kivu RD Congo

Véronique